

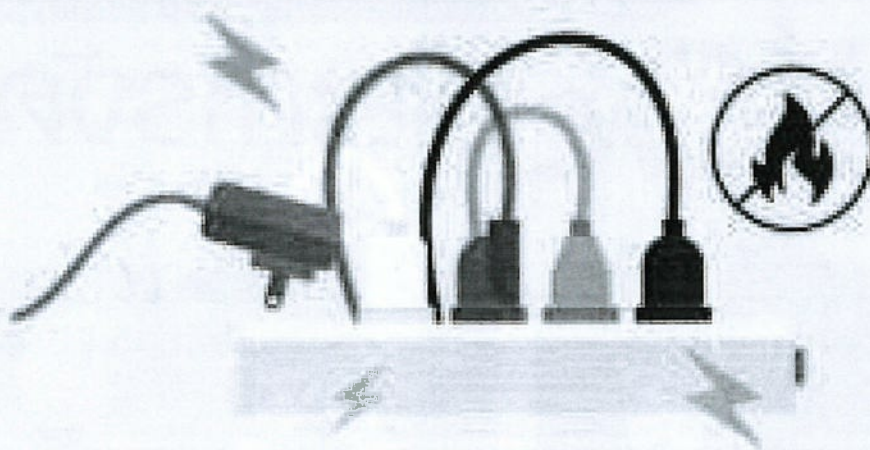
ภาคผนวก ค

เอกสารประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ

ภาคผนวก ค-1

ป้ายประชาสัมพันธ์

ใช้ปลั๊กพ่วงอย่างไรให้ปลอดภัย ไม่เสี่ยงเพลิงไหม้-ไฟฟ้าลัดวงจร



เป็นเครื่องหมายบอก
ผลิตจากวัสดุที่มีคุณภาพ
นิรภัย เปิด-ปิด
และฟิวส์ป้องกันกระแสไฟ



ใช้ด้วยความ
ระมัดระวัง
ควรปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้า
ก่อนเสียบปลั๊กไฟสายพ่วง



ถอดปลั๊กทุกเครื่อง
หลังใช้งาน
เพื่อป้องกันการลัดวงจร
และป้องกันไฟฟ้า
ลัดวงจร



ไม่ใช่ไฟที่มีขนาดลัด
ไม่เสียบปลั๊กหลายชนิดพร้อมกัน



หยุดใช้งานทันที
กรณีพบสิ่งผิดปกติขณะใช้งาน
พร้อมปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้า

ข้อควรระวัง



ไม่เสียบเครื่องใช้ไฟฟ้า
หลายชนิดพร้อมกัน



ไม่เสียบปลั๊กไฟสายพ่วง
ติดต่อกัน



ไม่เสียบปลั๊กไฟสายพ่วง
ที่ชำรุดทรุดโทรม

ทำอย่างไรถ้าพบเหตุเพลิงไหม้จากไฟฟ้าลัดวงจร



ใช้ถังดับเพลิงบรรเทา
เพื่อป้องกันการลุกลาม



หากไม่สามารถควบคุมเพลิงได้
รีบออกจากพื้นที่เกิดเหตุให้เร็วที่สุด



หากเกิดเหตุเพลิงไหม้โปรดรีบ
แจ้งหน่วยงานดับเพลิง หรือ 199



แจ้ง 199



รีบออกจากพื้นที่เกิดเหตุให้เร็วที่สุด

ขยะมูลฝอย และการจัดการ



ใช้ประโยชน์โดย
นำไปใช้ในการเกษตร เช่น
เป็นอาหารสัตว์, ปุ๋ย,
หมักหรือก๊าซชีวภาพ

ขยะอินทรีย์
ขยะมูลฝอยที่เน่าเสีย
และย่อยสลายได้เร็ว

ใช้ประโยชน์โดย
นำไปเข้ากระบวนการรีไซเคิล
เพื่อผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่

ขยะรีไซเคิล
ขยะมูลฝอยที่สามารถ
นำมารีไซเคิลหรือขายได้

กำจัดโดย
การปรับเสถียร/ฝังกลบ
การกำจัดโดยระบบเตาเผา

ขยะอันตราย
ขยะมูลฝอยที่มีอันตราย
ต่อสิ่งมีชีวิต และสิ่งแวดล้อม

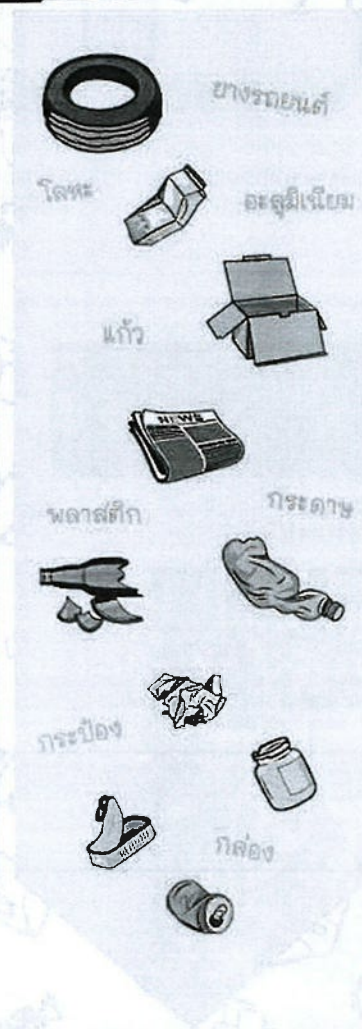
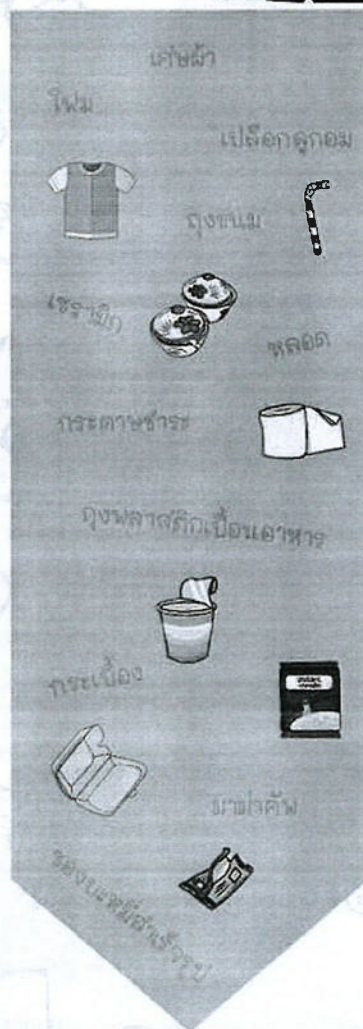
ขยะทั่วไป
ขยะมูลฝอยที่ย่อยสลายไม่ได้
ไม่เป็นพิษ แต่ไม่คุ้มค่าการรีไซเคิล

จัดการโดย
นำไปฝังยังหลุมฝังกลบ
หรือเข้าเตาเผาขยะ:

พวกเรามา...

แยกขยะ ก่อนทิ้ง

กันเถอะ!!



วิธีการสแกน QR CODE HOW TO SCAN QR CODE



เปิดแอปพลิเคชัน LINE,
WECHAT หรืออื่นๆ
OPEN APPLICATION LINE,
WECHAT, ETC



เลือกเมนู ADD FRIENDS
CHOOSE ADD FRIENDS



เลือกเมนู QR CODE
CHOOSE QR CODE



สแกน QR CODE
SCAN QR CODE



ได้รับข้อมูล เอกสาร
แอปพลิเคชัน และอื่นๆ
GET INFORMATION, DOCUMENTS
APPLICATIONS, ETC.

การประชาสัมพันธ์
การประหยัดน้ำ/ประหยัดไฟฟ้า

การประหยัดน้ำ



ประหยัดไฟฟ้า



การประชาสัมพันธ์การปฏิบัติตนเมื่อ
เกิดเหตุเพลิงไหม้/แผ่นดินไหว

เหตุเพลิงไหม้



แผ่นดินไหว



ประชาสัมพันธ์วิธีป้องกันโรคติดต่อมาโดยยุงลาย
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสงคราม

ด้วยสถานการณ์โรคไข้เลือดออก พ.ศ. ๒๕๖๕ ข้อมูลกระทรวงสาธารณสุขพบว่าในช่วงเดือนมกราคม มีผู้ป่วยสะสมจำนวนมาก ประกอบกับข้อมูลกรมอุตุนิยมวิทยา พบว่าจะมีปริมาณฝนรายเดือนและรายปีของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๕ สูงขึ้น สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสงคราม ได้ตระหนักถึงปัญหาการแพร่พันธุ์ยุงลาย จึงประชาสัมพันธ์วิธีการป้องกันโรคติดต่อมาโดยยุงลาย ดังนี้

การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

๑. ปิดปากภาชนะเก็บน้ำด้วยผ้า ตาข่ายไนล่อน อะลูมิเนียม หรือวัสดุอื่นที่สามารถปิดปากภาชนะเก็บน้ำนั้นได้อย่างมิดชิด จนยุงไม่สามารถเล็ดลอดเข้าไปวางไข่ได้ เช่น โอ่งน้ำ ควรใช้ฝาปิดให้มิดชิด ปิดปากโอ่งน้ำตีด้วยผ้ามุ้ง หริตาทาข่ายไนล่อน คาดเชิกรอบปากโอ่งให้แน่น แล้วจึงปิดทับชั้นนอกด้วยฝาอะลูมิเนียมเพื่อป้องกันฝุ่นละออง การปิดปากโอ่งด้วยฝาอะลูมิเนียมอย่างเดียวไม่สามารถป้องกันยุงลายลงไปวางไข่ได้อย่างสมบูรณ์ สำหรับโอ่งน้ำใช้ที่ต้องใช้น้ำอยู่เป็นประจำ ให้หุ้มฝาอะลูมิเนียมด้วยมุ้งอย่างหลวมๆ เวลาปิดฝายาจะกองลงไปกับโอ่ง ช่วยป้องกันไม่ให้ยุงลายเล็ดลอดเข้าไปวางไข่ในโอ่งได้

๒. หมั่นเปลี่ยนน้ำทุก ๗ วัน ซึ่งเหมาะสำหรับภาชนะเล็กๆ ที่มีน้ำไม่มากนัก เช่น แจกันดอกไม้สด ทั้งที่เป็นแจกันที่หิ้งบูชาพระ แจกันที่ศาลพระภูมิ หรือแจกันประดับตามโต๊ะ รวมทั้งภาชนะและขวดประเภทต่างๆ ที่ใช้เลี้ยงต้นพุ่มต่าง ฯลฯ

๓. ใส่ทรายในจานรองกระถางต้นไม้ ใส่ให้ลึกประมาณ ๓ ใน ๔ ของความลึกของจานรองกระถางต้นไม้้น เพื่อให้ทรายดูดซับน้ำส่วนเกินจากการรดน้ำต้นไม้ไว้ ซึ่งเป็นวิธีที่เหมาะสมสำหรับกระถางต้นไม้ที่ใหญ่และหนักส่วนต้นไม้เล็กอาจใช้วิธีเทน้ำที่ขังอยู่ในจานรองกระถางต้นไม้ทิ้งไปทุก ๗ วัน

๔. การเก็บทำลายเศษวัสดุ เช่น ขวด ไห กระป๋อง ฯลฯ และยางรถยนต์เก่าที่ไม่ใช้ หรือคลุมให้มิดชิดเพื่อไม่ให้รองรับน้ำได้ สำหรับยางรถยนต์เก่าที่ไม่ใช้กันแล้วนั้น ไม่ว่าจะเป็นยางของรถเก๋ง รถกระบะ รถสิบล้อ หรือวารถใดๆ หากวางทิ้งไว้นอกบ้าน เวลาฝนตกลงมาก็จะสามารถเก็บกักน้ำฝนไว้ได้ส่วนหนึ่ง แล้วก็เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ที่ดีของยุงลาย ดังนั้นการนำยางรถยนต์เก่ามาดัดแปลงให้เป็นประโยชน์แทนการวางทิ้งไว้เฉยๆ จะช่วยกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงได้ดี เช่น นำมาทำเป็นที่ปลูกต้นไม้ ที่ปลูกพืชผัก สวนครัว เป็นที่ทิ้งขยะ ที่นั่งเล่น เป็นเก้าอี้ เป็นฐานเสา เป็นชิงช้า หรือทำเป็นที่ป็นป้ายหย่อนโหนดสำหรับเด็ก ๆ แต่ต้องดัดแปลงยางให้ขังน้ำไม่ได้ หากทำเป็นชิงช้า ถังขยะ เครื่องเล่นในสนามเด็กเล่นจะต้องเจาะรูให้น้ำระบายออกได้ง่าย และหากทำเป็นรั้วก็ควรฝังดินให้ลึกพอที่ด้านล่างของยางรถยนต์นั้นๆ ไม่สามารถขังน้ำได้

๕. บริเวณที่ปลูกต้นไม้ หากมีต้นไม้เยอะๆ ก็ทำให้ยุงเยอะ เพราะยุงจะชอบเกาะพักอยู่ในที่มีตๆ อับๆ ควรแก้ไขให้ดูโปร่งตาขึ้น ถ้าเป็นต้นไม้ประดับบริเวณบ้าน ก็ต้องคอยสังเกตว่ารดน้ำมากไปจนมีน้ำขังอยู่ในจานรองกระถางหรือเปล่า พยายามเทน้ำทิ้งบ่อยๆ

วิธีกำจัดลูกน้ำ

๑. ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ เป็นทรายที่ถูกเคลือบด้วยสารเคมีที่มีชื่อสามัญว่า ทีมีฟอส (temephos)

๒. วิธีกำจัดลูกน้ำอีกวิธีหนึ่งก็คือ การใช้ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ปลาสอด ปลากัด โดยไว้ในโอ่งหรือบ่อซีเมนต์ที่ใส่น้ำสำหรับใช้ ปลาเหล่านี้จะช่วยกินลูกน้ำในน้ำ ซึ่งเป็นการช่วยควบคุมยุงลายได้ทางหนึ่ง

วิธีป้องกันโรคติดต่อมาโดยยุงลาย โดยใช้มาตรการ ๕ ป. ๑ข.

- ป ที่ ๑ : ปิด ปิดภาชนะน้ำขัง
- ป ที่ ๒ : ปล่าย ปล่อยปลา กินลูกน้ำ
- ป ที่ ๓ : เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในภาชนะทุก 7 วัน
- ป ที่ ๔ : ปรับปรุง ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในและรอบบ้าน
- ป ที่ ๕ : ปฏิบัติ ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย
- ๑ ข : ขัด ขัดภาชนะก่อนเปลี่ยนน้ำกำจัดไข่ยุง



วิธีป้องกันโรคติดต่อโดยุงลาย

โดยใช้มาตรการ ๕ป ๑ข



ปิด

ปิดฝาภาชนะให้สนิท



ปล่อย

ปล่อยปลากินลูกน้ำ



เปลี่ยน

เปลี่ยนน้ำในภาชนะ
ที่ไม่ได้ปิดฝา



ปรับ

ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม
ไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์
ยุงลาย



ปฏิบัติ

ปฏิบัติเป็นประจำ
อย่างต่อเนื่องทุกวัน



ขัด

ขัดล้างไข่
ในภาชนะที่มีน้ำขัง
เพื่อกำจัดไข่ยุงลาย



จัดทำโดย
สพป. สมุทรสงคราม

ข้อมูลโดย กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข



เคล็ด(ไม่)ลับ

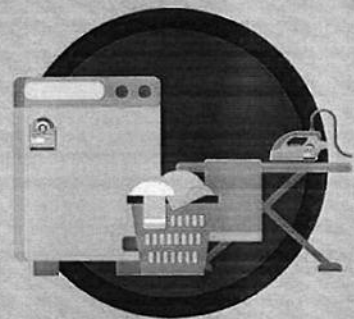
ประหยัดไฟฟ้าหน้าร้อน



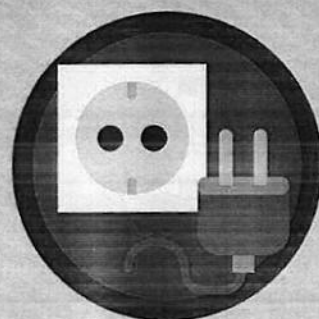
ทำความสะอาด
เครื่องปรับอากาศ



ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 26 องศา



ซักผ้า/รีดผ้าครั้งละมากๆ



ถอดปลั๊กเมื่อไม่ใช้งาน



เคลียร์ช่องใน
ตู้เย็นที่ไม่จำเป็น



ที่สำคัญ! ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ติดฉลากประหยัดไฟฟ้า
เบอร์ 5 รูปแบบใหม่ ติดดาว ประหยัดไฟสุดๆ แน่นอน



กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

พฤติกรรมง่ายๆ เพื่อป้องกันความเสี่ยง
จากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขภาพในการจัดการและน้ำ

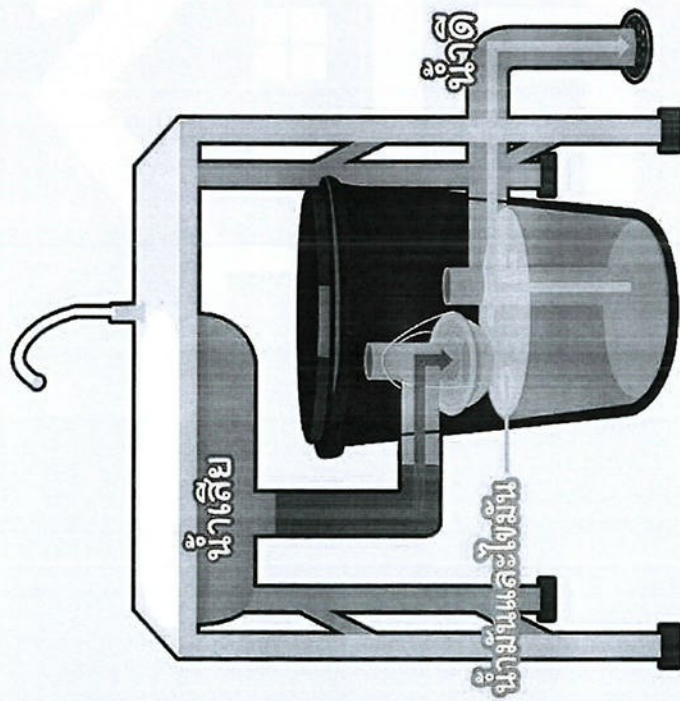
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร

กรุงเทพฯ : ๒๕๖๓



การติดตั้งและใช้งาน

ให้เชื่อมต่อจากอ่างล้างจานเข้ากับท่อน้ำเข้าของถังดักไขมัน และเชื่อมต่อท่อน้ำออกของถังดักไขมันเข้ากับท่อระบายน้ำ



ประโยชน์ของการติดตั้ง

- ท่อระบายน้ำไม่อุดตัน
- น้ำทิ้งมีความสะอาด
- สภาพแวดล้อมดีขึ้น
- แหล่งน้ำไม่มีกลิ่นเหม็น
- ระบบบำบัดน้ำมีประสิทธิภาพ

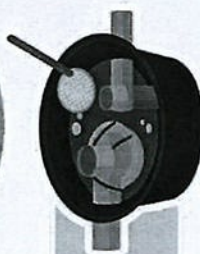
การดูแลถังดักไขมัน

ค่าใช้จ่าย

- หมั่นเฝ้าเศษขยะที่ตกไว้หน้าตะแกรงออก



- ถักไขมันที่ลอยอยู่บนผิวน้ำในถังทุกสัปดาห์ และนำไปใส่ถุงทิ้งลงถังขยะ



- หมั่นตรวจสอบสภาพท่อที่รับน้ำต่อจากถัง ถ้ามีไขมันเป็นก้อนหรือคราบน้ำมันตก ไขมันบ่อยื่น



- ล้างถังทุกๆ 6 เดือน



สามารถติดตามข่าวสาร
สำหรับการสาธารณสุขได้ที่

เฟซบุ๊ก

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครชุม

ฝ่ายจัดการคุณภาพน้ำ

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลนครชุม โทร. 0-3496-6440-4 ต่อ 42

